

BỮA CƠM GIA ĐÌNH

Trần Hoàng Quế Anh

Khoa Dự bị Dân tộc

Đối với người Việt Nam, bữa ăn gia đình là biểu tượng của sự gắn kết, yêu thương và sum họp. Sau một ngày làm việc, học tập, bữa cơm gia đình là nơi các thành viên quây quần, chia sẻ những câu chuyện trong ngày, rũ bỏ muộn phiền, động viên nhau... Từ đó mọi người xích lại gần nhau hơn. Hình ảnh gia đình ngồi quây quần bên nhau để ăn cơm, trò chuyện vui vẻ cho thấy sự hạnh phúc, hòa hợp.

Đi nhiều nơi, thưởng thức nhiều món ăn từ sang trọng đến dân dã và những văn hóa ẩm thực 3 miền khác nhau tạo nên cảm giác thú vị và làm người ta cảm thấy rất thích thú. Người ta hay nói “Đi một ngày đàng học một sàng khôn” là vậy. Tuy nhiên, có vẻ như đó chỉ là những cảm giác tò mò, muốn khám phá và tìm hiểu nhất thời, bởi vì đằng sau vẻ lạ miệng của những món ngon đó người ta luôn nhớ về những bữa cơm gia đình ấm áp yêu thương.

Bữa ăn gia đình cũng là nơi ông bà, bố mẹ dạy con cháu về văn hóa giao tiếp ứng xử khi ăn. Khi ngồi vào mâm cơm, mọi người sẽ mời nhau ăn cơm. Thường là con cháu sẽ là người đầu tiên mời người lớn trong nhà trước.

Bên cạnh đó, khoảng thời gian chuẩn bị cho bữa cơm, quá trình nấu nướng cũng là lúc mà cha mẹ dạy con cái cách nấu ăn. Bữa cơm gia đình đa phần là các món đơn giản, vì vậy kỹ năng vào bếp, nấu nướng là một kỹ năng sống rất quan trọng dành cho các em nhỏ trong nhà dù là con trai hay con gái. Khi con tự biết nấu nướng, bố mẹ hoàn toàn có thể yên tâm khi chẳng may về muộn hoặc đi công tác. Không chỉ vậy, nhiều gia đình có con đi du học cũng rất muốn con mình học nấu ăn cơ bản để tự chăm sóc bản thân ở nước ngoài. Hơn thế, việc con cái cùng cha mẹ chuẩn bị bữa cơm cũng giúp vun đắp tình cảm và thể hiện sự chia sẻ công việc gia đình.

Hơn nữa, nó còn là cảm giác hạnh phúc trong mái ấm khi được ngồi ăn cơm cùng gia đình với những món ăn mẹ nấu. Ai đó có thể nấu được những món ăn cực

kỳ ngon như những món đắt tiền ở các nhà hàng lớn, nhưng mặc nhiên, không một ai có thể nấu được những món ăn của mẹ. Từ cách nêm gia vị cho đến cách chế biến, nó quen thuộc, nó thân thương, khi thiếu đi, hẳn rồi ai cũng thèm lắm một bữa cơm mẹ nấu.

Gia đình là nơi hun đúc, giữ gìn những giá trị truyền thống của con người Việt Nam. Bữa cơm gia đình Việt Nam là nơi các thành viên sum họp, cùng chia sẻ để hiểu nhau hơn và gắn kết hơn với nhau. Đây là một nét đẹp cần gìn giữ trong văn hóa truyền thống Việt Nam.